**THỰC ĐƠN**

 **TỪ NGÀY 20/3/2023 ĐẾN NGÀY 24 /3/2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **SÁNG** | **TRƯA** | **XẾ** |
| **Món mặn**  | **Món canh** | **Tráng miệng** |
| **HAI** |  **Bánh mì mặn - Sữa**  | **Thịt kho đậu hủ** | **Canh chua thịt bò rau răm** | **Chuối cau** |  **Bún cá lóc -Sữa** |
| **BA** |  **Hoành thánh nấu tôm thịt- Sữa**  | **Tôm rim thịt** | **Khoai mỡ nấu thịt-Su xào cà rốt** | **Yaourt** | **Hủ tíu thịt gà – Sữa**  |
| **TƯ** | **Bún gạo nấu thịt - Sữa** | **Cá chẽm xào chua ngọt** | **Rau ngót nấu thịt** | **Nước tắc** |  **Bún bò -Sữa** |
| **NĂM** | **Bánh dinh dưỡng -Sữa** | **Xíu mại trứng cút** | **Cải thảo nấu thịt** | **Yaourt** | **Nui nấu tôm – Sữa** |
| **SÁU** |  **Súp đậu bo nấu gà- Sữa** | **Cá thu sốt cà** | **Bí ngòi nấu tôm**  | **Nước chanh dây** | **Bánh bao -Sữa**  |